

# Nieuwsbrief nr. 18 Februari 2004

## Platform Ernstig Meervoudig Gehandicapten

### Aankondiging Landelijke ontmoetingsdag Platform EMG 3 april 2004

In de vorige nieuwsbrief is al aangekondigd dat op zaterdag 3 april aanstaande de 2<sup>e</sup> landelijke dag van het Platform EMG plaats zal vinden, met als thema: **'Moeilijk verstaanbaar gedrag; over gedragsproblemen bij mensen met een ernstig meervoudige handicap'**.

Het definitieve programma en inschrijfformulier vindt u als extra bijlage bij het verzenden van deze nieuwsbrief. Deze informatie is tevens te vinden op de volgende websites:

[www.eigeninvloed.nl](http://www.eigeninvloed.nl) : onder 'agenda en nieuws'

[www.bosk.nl](http://www.bosk.nl) : onder 'aandachtsgebieden' - 'meervoudig complex gehandicapt' - 'rechter kolom: Platform EMG'

Het inschrijfformulier kan hier direct online worden ingevuld en verzonden.

### Polikliniek voor verstandelijk gehandicapten in ziekenhuis Gelderse Vallei te Ede

In het ziekenhuis Gelderse Vallei is een speciale polikliniek voor verstandelijk gehandicapten waar spreekuren worden gegeven door een AVG (Arts voor Verstandelijk Gehandicapten). De polikliniek vervult de volgende taken:

- normale consultfunctie (spreekuur)
- etiologisch-diagnostisch onderzoek (onderzoek naar oorzaak handicap)
- psychiatrische problematiek
- syndroom-specifieke controles (healthwatch)
- second opinion
- hulp bij slaapproblemen (zie ook: <http://home.planet.nl/~braam/problemen/slaaponderzoek.html>)

Voor specifieke vragen en opmerkingen kunt u terecht bij [braam@planet.nl](mailto:braam@planet.nl) (niet voor algemene verzoeken om informatie t.b.v. bijvoorbeeld werkstukken).

**Cranio-Sacraal therapie voor mensen met een ernstig meervoudige beperking**

Bij Cranio-Sacraal therapie wordt gewerkt met het zenuwstelsel. Dit bestaat uit hersenen en ruggemerg, het dikke vlies dat daar omheen zit en het hersenvocht dat tussen die twee vloeit. Het zenuwstelsel zit opgesloten tussen Cranium (schedel) en Sacrum (heiligbeen).

Het hersenvocht creëert zijn eigen Cranio-Sacraal (CS) ritme via een pompsysteem diep binnenin de hersenen. Dit CS ritme uit zich als een uitdeinende en inkrimpende golf die overal op het lichaam voelbaar is.

Het cranium zet uit, de wervels worden lichtjes van elkaar geduwd en het sacrum roteert naar onder (uitdeinend) en daarna roteert alles naar binnen. We kunnen dit ritme beschouwen als de ademhaling van ons hersenen en zenuwstelsel. De hersenen en het zenuwstelsel regelen de werking van alles wat er in je lichaam gebeurt.

De cranio-sacraal therapeut maakt contact met het ritme en bereikt op deze manier een diepe ontspanning bij de cliënt; spieren ontspannen, het hoofd wordt minder 'druk', wat het lichamenlijk welbevinden vergroot.

Cranio-Sacraal therapie wordt in toenemende mate toegepast bij mensen met een meervoudige handicap omdat deze als prettig wordt ervaren en men er baat bij heeft. In de VS wordt de therapie toegepast bij autistische kinderen en bij dyslexie. Het werkt bijvoorbeeld ook heel goed bij huilbaby's.

Een behandeling duurt ongeveer 30-60 minuten, afhankelijk van de cliënt. De therapeut komt in overleg langs op de dagcentra door het hele land \*).

\*) indien er tenminste drie behandelingen afgesproken zijn of indien reiskosten vergoed worden.



**Bel voor meer info:**

**Revive**

**Cranio-Sacraal therapie en Massage-therapie.**

**Ook Relaxatie cursussen voor ouders en/ of verzorgers.**

**Voor meer informatie:  
Diny Koppens , Tel. 036-5234492**

//////// P E R S B E R I C H T \\\\\\\

**Financiële steun aan kleinschalige woonvormen voor mensen met een verstandelijke handicap**

**UTRECHT - Steeds vaker zetten ouders, familieleden of vrienden van mensen met een verstandelijke handicap zélf een kleinschalige woonvorm op. De reden hiervoor is dat kleinschalig wonen unieke voordelen met zich meebrengt en in bepaalde situaties écht uitkomst biedt. De Stichting Nationale Collecte Verstandelijk Gehandicapten ondersteunt dergelijke initiatieven in de vorm van een financiële bijdrage voor de inrichting van gemeenschappelijke ruimten, tuin of speeltoestellen.**

Zoveel mogelijk zeggenschap over het eigen leven behouden en zo volwaardig mogelijk wonen in de eigen sociale omgeving. Zelf kunnen bepalen wie er nog meer in huis komen wonen en hoe en door wie de zorgbehoefte wordt ingevuld. Het kan in een kleinschalige woonvorm.

**Aanvragen van financiële steun**

In de zojuist verschenen informatiefolder van de Stichting Nationale Collecte Verstandelijk Gehandicapten kunt u meer lezen over kleinschalige woonvormen. Hierin is ook informatie te vinden over het aanvragen van financiële steun voor de inrichting van gemeenschappelijke ruimten, tuin of speeltoestellen. Het gaat hierbij nadrukkelijk om particuliere initiatieven en niet om kleinschalige

woonvormen geïnitieerd door instellingen.

**Kleinschalig wonen populair**

Kleinschalige woonvormen winnen aan populariteit. Daar zijn verschillende redenen voor. Zo kan het zijn, dat er ontevredenheid bestaat over het

bestaande zorgaanbod in de regio, een instelling te groot wordt gevonden of de

sfeer in bestaande woonvormen niet aantrekkelijk is. Omdat de scheiding tussen wonen en zorg- en dienstverlening in een kleinschalige woonvorm is opgeheven, hoeft passende zorg- en dienstverlening niet meer buitenshuis opgezocht te worden. De zorg komt naar de mensen toe, op de plek waar ze zelf graag wonen.

Met dit concept houden mensen met een verstandelijke handicap, hun ouders, familieleden en vrienden de regie in eigen hand. De zorg- en dienstverlening is daarbij niet meer exclusief weggelegd voor één zorgaanbieder. Daardoor wordt de kwaliteit van de zorg- en dienstverlening beter.

**Meer informatie**

Wie meer informatie zoekt over financiële steun aan kleinschalige woonvormen, kan contact opnemen met het landelijk bureau van de Stichting Nationale Collecte Verstandelijk Gehandicapten. Dat kan via e-mail ([info@ncvg.nl](mailto:info@ncvg.nl)) of op telefoonnummer (030) 236 37 77. U kunt hier ook de informatiefolder kleinschalige woonvormen opvragen. Meer informatie over het opstarten van een kleinschalige woonvorm is te verkrijgen bij de Federatie van Ouderverenigingen te Utrecht, telefoon (030) 236 37 67.

**Totale communicatie: 'wij moeten  
nieuwsgierig zijn naar wat onze  
cliënten bedoelen'**

Totale communicatie heeft twee jaar lang centraal gestaan bij zorgorganisatie De Trans in Drenthe. De effecten zijn groot: begeleiders krijgen veel meer aandacht voor wat niet-pratende cliënten bedoelen en zijn veel alerter op signalen. Cliënten bloeien op en veel gedragsproblemen verdwijnen naar de achtergrond. Een logopediste en een stafmedewerker geven aan dat 'totale communicatie' de basis is geworden van alle zorg en begeleiding. Het vergroot de mogelijkheden van de cliënt om zelf keuzes te maken, tot in de meest simpele details, zoals uitvinden welk broodbeleg het meest in de smaak valt. Ook diep verstandelijk beperkte cliënten hebben baat bij deze benadering.

**Bron: Klik, maart 2004.**

'Totale communicatie' door Ronny Vink. Een interview met Logopediste Sophia Helmhout en Stafmedewerker Ernst Paul Faber van Mariëncamp te Rolde.

Indien u het gehele artikel wilt ontvangen kunt u mailen naar [emgplatform@bosk.nl](mailto:emgplatform@bosk.nl)

Op zoek naar informatie over een bepaald onderwerp? Op de website van de Klik kunt u artikelen vinden uit de laatste vier jaargangen met een inhoudsopgave op onderwerp: [www.klik.org/vorigekliks](http://www.klik.org/vorigekliks)