

Nieuwe methodiek ontwikkeld

Basis-testset fitheid

Het was tot nog toe niet mogelijk om de fitheid van mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke beperkingen te meten. De Brink heeft een praktische en toepasbare methode ontwikkeld om de fitheid van mensen met een (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke beperking op een wetenschappelijk betrouwbare wijze te meten: de *Basis-testset fitheid*.



Trainingsdata

Donderdag
27 november van
13.00-16.00 uur of
vrijdag 28 november
van 13.00-16.00 uur.



Locatie

De Brink
Onderzoek-, advies- en
behandelcentrum
Groningerstraat 15
9481 TJ Vries



Kosten

Basis-testset fitheid
inclusief training
€ 249,95
Basis-testset fitheid
€ 124,95 exclusief
verzendkosten



Aanmelden

U kunt uw aanmelding
per e-mail verzenden:
fitheid@debrink.nl.

U ontvangt na aanmel-
ding bericht van ons.

Met de resultaten kunt u werken aan het verbeteren van de gezondheid van uw cliënten: zij zullen zich fitter voelen en dat zal hun welbevinden bevorderen.

Inhoud Basis-testset fitheid

De testset bevat een map, waarin een professional via de tabbladen *Plan van aanpak*, *Uitvoeren*, *Noteren*, *Resultaten* en *Informatie* in staat wordt gesteld om bij de eigen organisatie te onderzoeken hoe het is gesteld met de fitheid van mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke beperkingen. Voor in de map is de cd-rom *Shuttle wandeltest* en de dvd *Instructie antropometrie* geplaatst. Bij de set wordt tevens een betrouwbaar meetlint geleverd.

Voor wie?

De *Basis-testset fitheid* is geschreven voor professionals die werken met mensen met (zeer) ernstige verstandelijke en zintuiglijke beperkingen, bijvoorbeeld: fysiotherapeuten, diëtisten, bewegingsagogen en persoonlijk begeleiders.

Training

U kunt de *Basis-testset fitheid* nu bij ons bestellen. Het is zinvol om naast de aanschaf van de testset een training van drie uur te volgen, waarbij een ervaren fysiotherapeut met specifieke deskundigheid op het gebied van fitheid, achtergrondinformatie geeft en de wijze van testen met u of een van uw medewerkers traint.

Meer informatie over de nieuwe methodiek treft u aan op onze website:
www.debrink.nl.

Veenweg 20
9481 TJ VRIES
T (0592) 39 38 88
F (0592) 39 38 89
E info@debrink.nl
I www.debrink.nl

de Brink
voor mensen met
een verstandelijke en
zintuiglijke beperking